Grandes lignes du Projet de Performance Fédéral 2025

Direction Technique Nationale

Document de travail du 4 avril 2025

FFBB

Les grands axes du nouveau Projet de Performance Fédéral

Rappel de l'efficacité du PPF de la dernière olympiade

USA & France : les deux seules nations dans les 4 premières places mondiales de tous les classements officiels FIBA Basketball

France 3x3: Sur le podium du ranking combiné mondial

Puissance de notre système de détection et de formation des joueuses et joueurs à maintenir avec des évolutions spécifiques à envisager, liées aux tendances actuelles du jeu et aux perspectives à prendre en compte pour former les basketteuses et basketteuses de demain

Insister sur la qualité des structures de formation et leur organisation interne devant s'appuyer sur la protection des pratiquants et la professionnalisation de l'encadrement (Pôles espoirs régionaux, Pôle France, Centres de formation des clubs professionnels et centre d'entraînements)

Réorganiser les centres de formation et les centres d'entraînements et réajuster les compétitions associées pour plus d'efficience (catégories U18 et espoirs) : diminuer le nombre de centres de formation dans le secteur masculin

Développer, dans la formation initiale et continue des entraîneurs, en complément de l'expertise technique et pédagogique une capacité à l'accompagnement humain basée sur la relation entraîneur – athlète dans le cadre d'un projet partagé au sein duquel se situera aussi la performance mentale

Création d'un service au sein du Pôle Performance et Haut Niveau d'un département d'accompagnement à la performance s'appuyant sur la collecte et l'analyse de data, dans la continuité du projet de transformation numérique des fédérations initié en juin 2022. A terme, ce projet permettra une mutualisation de données liées à la performance immédiate et durable des équipes olympiques aux actions de détection

Les mises en actions du nouveau projet de performance fédéral

Pour toutes les évolutions de compétitions supports du nouveau PPF la lise en place effective aura lieu en 2026-2027

Pour les évolutions structurelles un calendrier de mise en place sera échelonné de 2025 à 2028

Les grands axes de la détection de base

TIC DE ZONE U13
Maintien de la formule actuelle « formule à l'initiative de la Zone permettant de voir l'ensemble des potentiels. »
Mais si la zone choisit une autre formule (type grand rassemblement), cela ne doit en rien obérer les autres actions qui doivent toutes être réalisées.

TIS U14
En l 'absence de revue nationale sur cette compétition, chaque zone doit prendre les stats de chaque match sur la plateforme dédiée, filmer tous les matchs et réaliser un compte-rendu sur les 7 joueurs/euses les plus potentiels

CIZ U15
Création d'une équipe « GUYDF » (GUYMARGUA + IDF) en féminines afin de renforcer l'équipe de Guymargua qui était en difficulté et d'accompagner la deuxième section du Pôle Féminin d'IDF
Fin de l'obligation liée aux N-1
Fin du tournoi 3X3

TIP QUALIFICATIF ET NATIONAL U15
Fin de l'obligation liée aux N-1
Guymargua féminin autorisé à venir avec des N+1 à maturité tardive

LES TRES GRANDS GABARITS
En complément du Camp Très Grands Gabarits (TGG) , création d'un "Open Gym" TGG et joueurs à maturité tardive

L’accompagnement de la Performance

Un service d’ accompagnement de la Performance verra son développement progressif au cours de cette nouvelle olympiade

Il s’appuiera prioritairement sur nos cadres techniques sportifs (CTS)

- Un référent scientifique / Sport Scientist recruté pour analyse et exploitation des data recueillies
  - Analyse de la performance athlétique
  - Profilage athlétique
  - Données médicales intégrées dans le respect de la règlementation en vigueur
- Un hébergement et une exploitation
  - De ressources techniques et pédagogiques
  - Des analyses statistiques et vidéo
  - Des données de veille, recherche et développement
- Le suivi socio professionnel des athlètes

L’accompagnement humain

Formation initiale et continue de nos techniciens (structures fédérales et clubs)

Les centres de formation des clubs professionnels et les Centres d'entraînement

- **Pour l'ensemble des structures de formation plusieurs accents sont mis, concernant**

  - La protection des joueuses, joueurs et encadrants, à la fois dans la pratique sportive mais également dans la structure en tant que telle (déplacements, hébergement, restauration, suivi scolaire et médical, surveillance des mineurs, prise en compte de l'ensemble des éléments de prévention prônés par la FFBB et le Ministère des Sports).

  - L'importance d'un Directeur de structure de formation (Centre de formation agrée ou Centre d'entraînement) avec professionnalisation en Betclic Elite.

  - La professionnalisation (différents niveaux de professionnalisation envisagés) et la formation continue (technique, tactique, pédagogique et accompagnement humain) des entraîneurs des structures de formation.

- La mise en place dès 2025-2026 du suivi des entraîneurs des centres de formation et des centres d'entraînements, dans les clubs, par des visites assurées, côté LNB par un conseiller technique de leur choix, côté FFBB par un membre de la Direction Technique Nationale pour un projet couvrant l'olympiade et cofinancé. Ce dispositif remplacerait le dispositif récompensé par l'aide financière versée aux clubs lors de la précédente olympiade ; aide qui était liée aux temps de jeu donnés aux potentiels de moins de 23 ans.

- Dispositif du même type avec visites effectuées uniquement par un cadre FFBB pour les centres de formation et les centres d'entraînement côté féminin.

- L'accès privilégié aux soins médicaux et paramédicaux.

- L'obligation de prise de licence FFBB mention encadrants pour l'ensemble des salariés ou bénévoles ayant une fonction dans la structure.

- L'Intégration du 3x3.

FFBB
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

Accompagnement **H**umain
X
Performance **M**entale

Janvier 2025

« Investir dans les relations humaines et la communication, c'est poser les bases d'un projet orienté vers la performance durable. » - Groupe AHPM

Les membres du groupe AHPM

- Frédérique **POLLET**
- Christophe **ALLARDI**
- Jean-Pascal **BOISSE**
- Nicolas **CORBE**
- Yann **FONTENEAU**
- Ruddy **NELHOMME**
- Grégory **MORATA**
- Thierry **MOULLEC**

Accompagnement Humain & Performance Mentale

COMED

Systémie

Pôle Haut-Niveau

- Direction des Équipes Nationales
- Direction du Projet de Perf. Fédéral
- Commission HNT
- Départ. Aide à la Perf'

5x5
3x3

Pôle Formation & Emploi

- Formation des techniciens
- Accomp. de l'emploi
- Formation des officiels

Pôle Clubs & Territoires

- Les Ligues Régionales
- Les Comités Départ.
- Les Clubs

Département

Aide à la Performance

Analyste du Jeu

Acc. Vidéo et Analyse tactique du jeu

Innovation et Veille Stratégique

Cellule de veille

Développement Athlétique

Préparation Physique

Science des Données

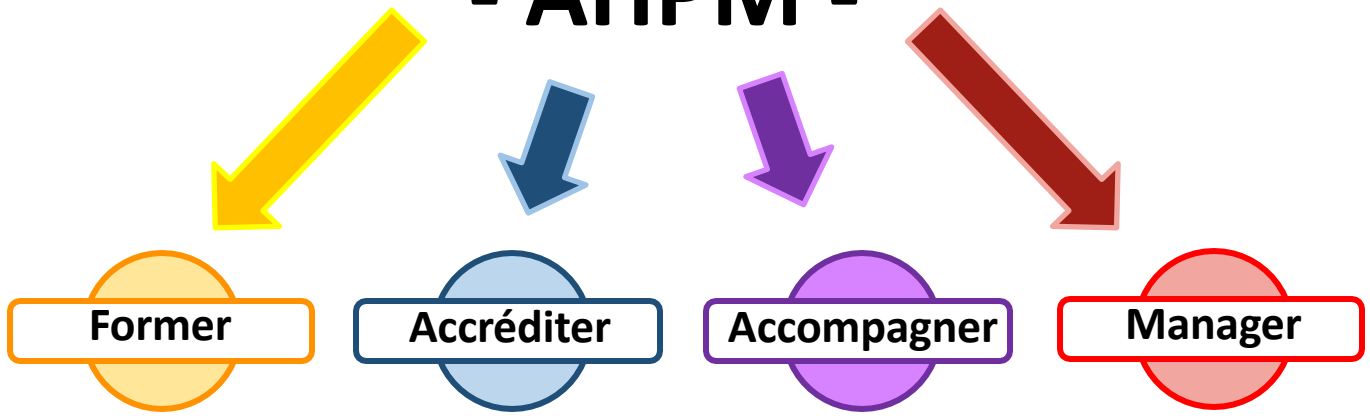
Utilisation des Données et Data Science

Entraînement et Pédagogie

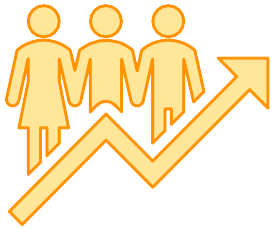
Synergie de l'entraînement

Accompagnement **H**umain & **P**erformance **M**entale

- AHPM -



Les 4 axes de l'AHPM



Former

Quoi ?

- **Ethique Sportive**
- **Relation et Communication** Efficaces et Écologiques
- **Autonomie des athètes**
- Gestion des émotions
- Inclusivité
- Égalité des genres
- Interculturalité

Qui ?

- **Entraîneurs**
  - Pôle Espoirs
  - CFCP
  - CT comités & ligues
  - Entraîneurs de tous profils motivés par l'APHM (sélection)

Pourquoi ?

- **Acculturation & Éthique**
  - Connaissance de soi
  - Santé mentale
- Détection spécialisée : regard sur la/le joueur(se)
- Approche globale : Formation du jeune joueur
- Compétition: Approche "Méta » - une vision globale centrée sur la détection

Comment ?

- **Formation courte** (niveau 1)
- **Sessions** 3 par an
- **Durée: 3x3 jours** 60 heures
- **Participants** 12 max
- **Recrutement** Interzones FFBB
- **Lancement** Sept. 2025

Quand ?

- **Formation longue** (niveau 2)
- **Session1** 1 par 1,5 an
- **Durée: 7x3 jours** 150 heures
- **Participants** 12 max
- **Recrutement** National
- **Lancement** Sept. 2026

- **Formation Continue**
- Intégration des formations externes (exemple : Team Sport)
- **Accréditation** Animation du réseau AHPM

- **Formation Modulaire**
- **Module** DAJB
- **Module** DPPBB
- **Durée** 1 journée/session

Accréditer

Quoi ?

- **Cadre légal**
- **Reconnaissance institutionnelle**
- **Certifications**
  Dimension humaine et mentale
- Compétences & Expériences
- Liens avec la Performance HN

Qui ?

- **Intervenants extérieurs**
- **Intervenants « internes »**
- Préparateurs mentaux
- Coachs certifiés

Pourquoi ?

- **Reconnaissance fédérale**
- **Garantir la Sécurité**
- **Protéger les usagers**
- Homogénéité des pratiques
- **Créer un réseau**
  d'Experts

Comment ?

- **Procédure de validation**
  par l'AHPM
- Formation dédiée
- Évaluation continue
- **Séminaire Annuel**
  Suivi de cohorte
- **Supervision**
  obligation

Quand ?

- **Avant**
  - une prise de fonction
  - Un évènement majeur
- **Périodiquement**
  Validité: 3 ans
  - Après une formation
  - +
  - Expériences
  - Sports Co.

Accompagner

Quoi ?

- **Le PPF**
  - Toutes les actions (U12 à U15)
  - Les EDF jeunes
  - 5 x 5 et 3 x 3
- **Les structures du PPF**
  - Pôle Espoirs
  - PFBB
  - CFCP

Qui ?

- **Les entraîneurs**
- Le staff
- Le groupe
- L'équipe
- Les joueur(se)s
- Les parents
- Les formateurs
- Les arbitres
- Les acteurs inst.

Pourquoi ?

- **Efficacité**
  Écologie
- La relation
- La communication
- La Performance
- Culture de l'excellence
- La Santé Mentale
  Bien-être
- **Environnement fédéral propice**

Comment ?

- **Plan d'accompagnement**
  Collectif et Individualisé
- **Développement**
  Compétences psychosociales
- **Spécialistes**
  - Acc Humain
  - Devpnt. Mental
- **La Famille des « Co »**
  - Collaborer
  - Co-développer
  - Coopérer
  - Feed back
  - Feed forward

Quand ?

- **Avant**
- **Pendant**
- **Après**
- Stage(s)
- Compétition(s)
- **Fréquence de Suivi**
  Hebdomadaire - Mensuel
- **Périodes Charnières**
  Sélections, Blessures, etc.
- **Reconversion**

Manager

Quoi ?

- **Fixer:** les objectifs
- **Valoriser:** les compétences
- **Évaluer:** les résultats
- **Accompagner:** les changements
- **Coordonner:** les actions
- **Gérer:** les ressources

Qui ?

- Les responsables
- Les CT-S
- Les intervenants
- Les structures
- Les joueur(se)s
  Les équipes

Pourquoi ?

- **Accompagner:** une vision commune
- **Aligner:** les objectifs
- **Stimuler:** l'engagement
- **Améliorer:** la relation
- **Faciliter:** la prise de décision
- **Améliorer:** la communication
- **Anticiper:** les risques

Comment ?

- **Rôles:** Responsabilités
- **Entretiens:** Feedbacks réguliers
- **Communication:** claire et efficace
- **Outils numériques:** coopératifs
- **Réunions, séminaires:** Efficaces

Quand ?

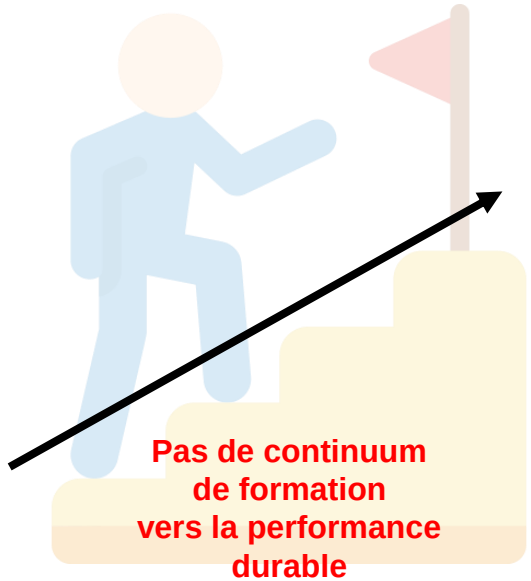
- **Projet:** Avant-Pendant-Après
- **Préparer:** un nouveau cycle
- **Transition:** période, leadership
- **Gestion:** crise, imprévus

Projet de Performance Fédéral 3x3

2025-2029 Propositions BF

Diagnostic

Un 3x3 «plaisir»
plutôt bien développé



Pas de continuum de formation vers la performance durable

Équipes de France et
Haute performance

Pas d'étape au-delà
pour progresser

L'Entraîneur.e 3x3
n'apparaissait pas dans notre stratégie PPF jusqu'à présent
Or c'est un élément de performance important

Hors EdF, peu, voire pas d'accompagnement des équipes et des athlètes pour progresser durablement

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Travailler en symbiose avec le 5x5 🤝

Former et valoriser les Entraîneur.e.s 3x3 📚

Déterminer un système de détection Potentiels pour les EdFs 3x3 🔍

Développer la double culture 5x5 / 3x3 🚀

Faire de la compétition 3x3 un moteur 🏆

3X3 FFBB

« Il faut 10 ans pour former un.e expert.e »

Développer et structurer un secteur professionnel 3x3 masculin 🧑

Le 3x3 outil puissant de formation du Joueur et de la Joueuse 📊

FFBB

Formation Initiale du Joueur et de la Joueuse

FFBB

Tournoi 3x3 Inter-Comités U12 *À renommer*	**Challenges Benjamins/benjamines *À renommer***	**Tournoi 3x3 Inter-Comités U14 *À renommer***	**Tournoi 3x3 Des Pôles Espoirs *À renommer***	**Elite Cup 3x3 U18 *À renommer***
Les meilleurs Potentiels F & M U12 de chaque CD	Les meilleurs Potentiels F & M U13 de chaque CD	Les meilleurs Potentiels F & M U14 de chaque CD	Les meilleurs Espoirs F & M de chaque Pôle	Les meilleurs Athlètes F & M des Clubs en U18 Élite
Peu d'actions en U12 au niveau régional ***« Commencer à s'entraîner et jouer au 3x3 en compétition »***	Remplacer le Tournoi 3x3 du Challenge par des tournois 3x3 afin de déterminer un Champion des CD ***« Continuer à s'entraîner et jouer au 3x3 en compétition »***	Peu d'actions en U14 au niveau régional – autre détection possible ***« Commencer à performer en 3x3 en compétition »***	Remplacer les 3 tournois dans les Pôles Espoirs par des tournois plus ambitieux en termes de compétition ***« Performer en 3x3 en compétition »***	**Impliquer les Clubs U18 Élite F & M dans la performance en 3x3** ***« Performer régulièrement en 3x3 en compétition »***
Entraînements avec le CD puis TIC U12 au niveau de la Ligue (ou secteur?)	1/ Une phase départementale de sélection en même temps que les 4 épreuves du Challenge B. ⇒ 1 à 2 équipes / CD 2/ Puis une phase régionale 3/ Tournoi national sur le chal. B. pendant la CdF	1/ Une phase départementale avec un tournoi de sélection => 1 à 2 équipes de 4 / CD 2/ Puis une phase régionale	3 tournois 1/ en interne 2/ Inter-Pôles 3/ Tournoi national (en parallèle d'un grand tournoi en France)	2 tournois de qualification (par zone géographique) + 1 tournoi national (en parallèle d'un grand tournoi en France)
Mai ou juin Après saison 5X5	Sur la saison jusqu'à la Coupe de France	Entre mai et septembre	Entre septembre et juin	Entre décembre et juin
Champion Régional 3x3 U12 des CD	**Champion de France 3x3 U13 des CD**	**Champion Régional 3x3 U14 des CD**	**Champion de France 3x3 des Pôles Espoirs**	**Champion de France 3x3 U18**

Camp National U19

Camp National U19

✅ Début de **équipes de France jeunes en U21** avec la Nations League.

🔍 Nécessité d'avoir une action de **détection forte en amont**.

🚀 U19 est une catégorie pertinente car:

- 🏀 Elle permet une **vision de la génération** à N-2
- 🏀 Moins de conflit avec le 5x5 car Coupe du Monde 5x5 U19 qu'une année sur deux.

⛹️♀️⛹️♂️ 12 joueurs et joueuses.

🗓️ Organisation **du camp sur 4 jours avec tournoi** « de préparation » en sortie de Camp (équipes de France + 3 à 5 pays européens). 🌎

🧐 Période décembre ou août?

📚 Élaboration d'un guide de détection 3x3.

FR Encadrement et évaluation par les **Entraîneurs des équipes de France U21 et U23**.

Centres de Formation
Masculins

FFBB

Tournois des centres de Formation masculins *(à renommer)*

🏀 Compétition 3x3 à destination des Centres de Formation.
🏀 **Participation sur la base du volontariat** en **2025-2026**, puis **obligatoire** à partir de **2026-2027**.
+ possibilité de clubs de **N1 et N2** (si joueurs **U22)**

🔥 **Phase 1 : Qualifications « régionales »**
🗓️ **Période** : Pendant la fenêtre internationale de **novembre**.
📍 **Format** :
- 4 groupes géographiques.
- Tournoi **sur une journée**.
- **3 équipes qualifiées par groupe**.
- **Prize money** 💰 distribué aux centres de formation en fonction du classement.

🏏 **Phase 2 : Tournoi pendant la Leader's Cup**
🗓️ **Période** : **Pendant la Leader's Cup** – Événement en parallèle.
📍 **Format**
- **12 équipes**
- **8 équipes qualifiées** pour le tournoi final.
- **1/2 finales & finale** jouées pendant les **mi-temps** de la **finale de Pro B** et de la **finale de BetClick**.
- **Les finalistes sont qualifiés pour le Stop 1 de la SuperLeague Pro**.
- **Prize money** 💰 distribué aux centres de formation selon le classement.

🏆 **Phase 3 : Tournoi Final & Titre de Champion de France**
🗓️ **Période** : Juste avant un **grand tournoi international en France** (Challenger ou Master).
📍 **Format** :
- **8 meilleures équipes** issues de la Phase 2.
- **Le vainqueur est sacré "Champion de France" des centres de formation** 🏆 .
- **Wild Card** 🏏 pour l'**Open de France de la SuperLeague Open**.
- **Prize money** 💰 distribué aux centres de formation selon le classement.

Centres de Formation Féminins x Clubs LBWL

FFBB

Phase 1 Fenêtre fév.	Phase 2 Début juin	Phase 3 Fin juin	Phase 4 Fenêtre nov.
Tournois Régionaux U21	Tournois Régionaux Pro + U21	Tournois National Pro + U21	Tournois International Pro + U21?

Format de la Phase 1 *(fenêtre février)*
➞ **Uniquement joueuses U21 issues du Centre de Formation du Clubs de LBWL.**
➞ **Deux tournois régionaux pendant la fenêtre internationale de février** :
➞ **Organisation** :
- Chaque tournoi rassemble **6 équipes**.
- Accueil par un **club hôte** appartenant au groupe concerné.
- **Prize Money** pour les meilleures équipes.

Format phase 2 *(début juin)*
➞ **2 nouveaux tournois régionaux** :
• Chaque équipe est composée de **2 joueuses sous contrat pro** et de **2 joueuses U21 issues du Centre de Formation**.
• Possibilité d'accorder 2 wild card à des Clubs de L2, de NF1 ou de NF2 (si Joueuses U23)
➞ **Organisation** :
- Organisé dans un **club différent** de ceux ayant accueilli la phase 1.
- **Prize Money** pour les meilleures équipes.

Format de la Phase 3 *(fin juin)*
➞ **Composition des équipes** :
• Les **8 meilleures clubs qualifiées** après les phases régionales.
• **3 joueuses sous contrat pro**
• **1 joueuse U21**
➞ **Organisation** :
• Accueil par le club **ayant terminé premier** au classement des phases 1 et 2.
• **Prize Money** pour les meilleures équipes.

Format de la Phase 4 *(fenêtre novembre)*

La dernière phase du projet offre une récompense unique au **vainqueur du tournoi final** : l'accueil de l'Équipe de France féminine de 3x3 lors de la saison suivante.

➞ **Récompense pour le vainqueur du tournoi final** :
• Le club **vainqueur** accueillera un **stage de l'Équipe de France féminine de 3x3** lors de la fenêtre internationale de **février** de la saison suivante.
• Le stage se terminera par **un tournoi international** réunissant plusieurs équipes de haut niveau.
• Le club hôte pourra **présenter une équipe** pour participer au tournoi, sans restriction de composition.

➞ Cette phase permet au club champion de bénéficier d'un événement prestigieux.

Responsable Technique 3x3

FFBB

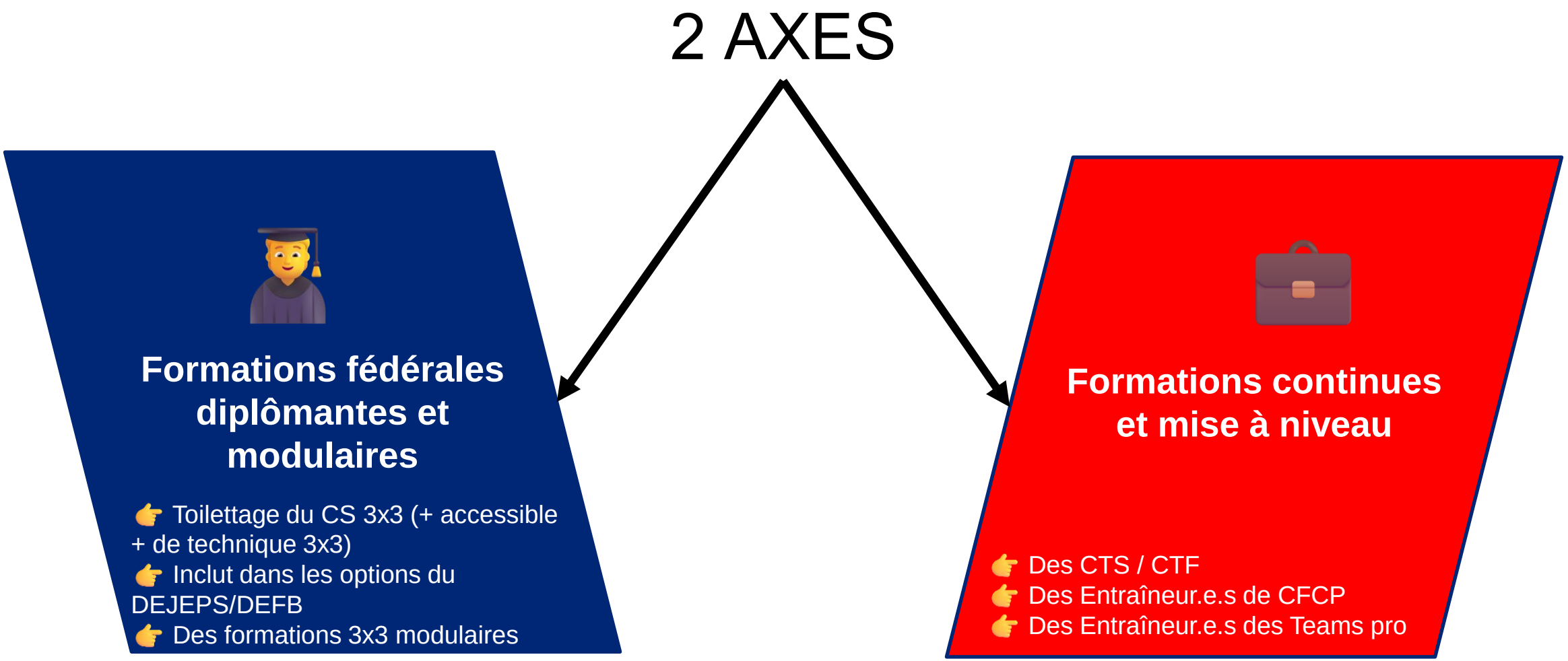
Responsable Technique 3x3

✅ **Mission** :
• 🏀 **Assurer la mise en place du PPF 3x3** au niveau régional (et zone géographique pour l'accompagnement des CFCP)

✅ **Coordination et organisation** :
• 🔹 **Encadrer et coordonner** les équipes techniques et pédagogiques en faveur du déploiement des actions 3x3
• **Superviser deux axes majeurs** :
  📍 **Formation initiale** du joueur et de la joueuse
  🎓 **Formation des entraîneurs** *(au niveau régional)*

✅ **Positionnement** :
• 🔹 **Membre de l'ETR**
• 👥 **Peut être un Conseiller Territorial ou un CTS**
• 🤝 Travaille en **collaboration avec l'ensemble des membres de l'ETR**

Entraîneur.e.s 3x3

FFBB

Former et accompagner l’Entraîneur.e 3x3