



# SANTÉ BIEN-ÊTRE

## POURQUOI ?

- Lutter contre la sédentarité de vos collaborateurs
- Garder la forme en se faisant plaisir
- Renforcer votre image de marque

## POUR QUI ?

- Pour tous ceux qui ont envie de bouger, quel que soit l'âge, la condition physique. Aucune compétence basket n'est nécessaire

## QUAND ?

- Activité régulière
  - Au moment de la prise de poste, durant une pause,
  - Sur les temps méridiens ou à la sortie du bureau
- Activité ponctuelle
  - À l'occasion d'un séminaire ou d'une formation

## OU ?

- Sur le lieu de travail : bureau, salle de vie, de réunions
- Gymnase ou terrain extérieur

## DURÉE ?

- De 15 minutes à 1h00 en fonction de la disponibilité et des besoins

## AVEC QUI ?

- Un club, un comité, une ligue affiliée à la Fédération Française de Basketball à proximité de chez vous

# COMPÉTITION

## POURQUOI ?

- Se challenger, se dépasser sans oublier de se faire plaisir
- Rencontrer d'autres entreprises lors de tournois spécifiquement réservés aux sociétés

## POUR QUI ?

- Pour ceux qui ont envie de vivre la balle orange en mode 5x5 ou 3x3

## QUAND ?

- Activité régulière ou par cycle
- Sur les temps méridiens ou à la sortie du bureau

# COHÉSION D'ÉQUIPE

## POURQUOI ?

- Crée du lien, de la cohésion avec ses équipes
- Renforcer les relations avec les clients et partenaires
- Renforcer votre image de marque

## POUR QUI ?

- Pour tous, sans exigence d'âge, de condition physique, de compétence basket.

## QUAND ?

- En journée ou en soirée
- Lors d'une animation ponctuelle
- A l'occasion d'un séminaire
- Durant une journée festive de l'entreprise

## OU ?

- Dans l'entreprise
- Un gymnase
- Un terrain extérieur
- Un espace extérieur

## COMMENT ?

- Séances créées sur mesure en fonction des attentes

## DURÉE ?

- De 1 heure à une journée
- Nous adaptons l'activité à vos contraintes

## AVEC QUI ?

- Un club, un comité, une ligue affiliée à la Fédération Française de Basketball à proximité de chez vous

## OU ?

- Gymnase
- Terrain extérieur

## DURÉE ?

- De 45 minutes à 1h30

## AVEC QUI ?

- Un club, un comité, une ligue affiliée à la Fédération Française de Basketball à proximité de chez vous



 [ffbb.com/basket-entreprise](http://ffbb.com/basket-entreprise)

 [basketentreprise@ffbb.com](mailto:basketentreprise@ffbb.com)

