

CF Vivre Ensemble : Basket Santé – Basket Bien-Être

DEBAT

	BASKET BIEN ETRE	BASKET SANTE
Programmes	<ul style="list-style-type: none">- Lutte contre la sédentarité- Meilleure gestion du poids : lutte contre la surcharge pondérale = IMC compris entre 25 et 29,9kg/m2- Endurance- Renforcement musculaire et articulaires- Equilibre – proprioception – coordination- Lien social	<ul style="list-style-type: none">- Prévention primaire (avant la maladie)- Prévention secondaire (pendant la maladie)- Prévention tertiaire (après la maladie)- Obésité = IMC de 30kg/m2 ou plus- Toutes pathologies- Santé Mentale – Physique - Sociale <p>Suivi du pratiquant avec fiche – tests - bilan</p>
Encadrement	<ul style="list-style-type: none">- animateur Basket Bien être *	<ul style="list-style-type: none">- Licence STAPS APAS- animateur Basket Santé- Kinésithérapeute DE- Ergothérapeute DE- Psychomotricien DE
Public	<ul style="list-style-type: none">- Tout âge- Certificat médical d'Absence de Contre Indication- Nombre de participants illimité- Autonomie de la mobilité- Pratique dans l'Association sportive	<ul style="list-style-type: none">- Tout âge- Certificat médical d'Absence de Contre Indication ou prescription médicale- 8 – 10 – 12 personnes/ séances selon le niveau de mobilité- Pratique dans l'association sportive ou maison spécialisée
Contenu	<ul style="list-style-type: none">- Cycle de 3 mois par programme (16 séances) accessible sur le site de la FFBB via autorisation de pratique	<ul style="list-style-type: none">- Programmes et séances construits par l'animateur en fonction des besoins du public

Formation	<p><u>Animateur Basket Bien Être</u></p> <p>Modèles de formation selon les diplômes d'origine (listes à établir) E-learning + Quizz E-learning + Quizz + évaluation en club E-learning + Quizz + présentiel (18 heures) + évaluation en club</p> <p>Prix fixé par la FFBB</p>	<p>- Animateur Basket Santé Séminaire de 40 heures</p> <p>Prix fixé par la FFBB</p>
Conditions	<ul style="list-style-type: none">- 2 Autorisations de pratique- Découverte (pour 1 mois) et/ou annuelle (pour la saison)- Licence pour l'ensemble des participants	<ul style="list-style-type: none">- 3 Labels de pratique- Découverte (pour 1 jour à 3 mois) – Confort (N1 pas de mobilité) – Résolutions (N2 mobilité réduite N3 autonomie de la mobilité)- Licence ou titre de participation pour l'ensemble des participants

	BASKET BIEN ÊTRE	BASKET SANTE
Recommandations	<ul style="list-style-type: none"> - Droits d'accès identique aux pratiques Vitalité (BTK – BTKF) - Licence A créer VB0 – VB1 – VB2 - Formation Créée par la FFBB – e-learning + présentiel + évaluation Formateurs régionaux : formés par la FFBB Développement par les ligues sur les territoires 	<ul style="list-style-type: none"> - Licence Existant : VS0 – VS1 – VS2 - Fixer un tarif de licence plus avantageux car plus de contraintes - Formation Créée par la FFBB Formateurs régionaux : formés par la FFBB Développement par les ligues sur les territoires
A construire	<ul style="list-style-type: none"> - Sur FBI page autorisation Basket Bien Être sur modèle label - Règlement spécifique - Programmes Basket Bien Être - Formation + formation de formateurs - Pages Internet avec espace ressources pour les programmes - Outils de com : Logo + affiche + dépliant 	
En complément	<ul style="list-style-type: none"> - Changer le terme « label » en « autorisation de pratique » pour toutes les pratiques VxE excepté le Basket Santé Règlements Généraux + Règlements particuliers FBI – gestion des « labels et autorisation de pratique » Logos - Intégrer la famille d'activité « Vitalité » et la pratique Basket Bien Être dans les règlements 	