

	BASKET BIEN ETRE	BASKET SANTE
Programmes	<ul style="list-style-type: none"> - Lutte contre la sédentarité - Meilleure gestion du poids : lutte contre la surcharge pondérale = IMC compris entre 25 et 29,9kg/m² - Endurance - Renforcement musculaire et articulaires - Equilibre – proprioception – coordination - Lien social 	<ul style="list-style-type: none"> - Prévention primaire (avant la maladie) - Prévention secondaire (pendant la maladie) - Prévention tertiaire (après la maladie) - Obésité = IMC de 30kg/m² ou plus - Toutes pathologies - Santé Mentale – Physique - Sociale <p>Suivi du pratiquant avec fiche – tests - bilan</p>
Encadrement	<ul style="list-style-type: none"> - Animateur Basket Bien être * 	<ul style="list-style-type: none"> - Licence STAPS APAS - Animateur Basket Santé - Kinésithérapeute DE - Ergothérapeute DE - Psychomotricien DE
Public	<ul style="list-style-type: none"> - Tout âge - Certificat médical d'Absence de Contre Indication - Nombre de participants illimité - Autonomie de la mobilité - Pratique dans l'Association sportive 	<ul style="list-style-type: none"> - Tout âge - Certificat médical d'Absence de Contre Indication ou prescription médicale - 8 – 10 – 12 personnes/ séances selon le niveau de mobilité - Pratique dans l'association sportive ou maison spécialisée
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Cycle de 3 mois par programme (16 séances) accessible sur le site de la FFBB via autorisation de pratique 	<ul style="list-style-type: none"> - Programmes et séances construits par l'animateur en fonction des besoins du public

Formation	<p><u>Animateur Basket Bien Être</u></p> <p>Modèles de formation selon les diplômes d'origine (listes à établir) E-learning + Quizz E-learning +Quizz + évaluation en club E-learning + Quizz + présentiel (18 heures) + évaluation en club</p> <p>Prix fixé par la FFBB</p>	<p>-</p> <p>Animateur Basket Santé Séminaire de 40 heures</p> <p>Prix fixé par la FFBB</p>
Conditions	<ul style="list-style-type: none">- 2 Autorisations de pratique- Découverte (pour 1 mois) et/ou annuelle (pour la saison)- Licence pour l'ensemble des participants	<ul style="list-style-type: none">- 3 Labels de pratique- Découverte (pour 1 jour à 3 mois) – Confort (N1 pas de mobilité) – Résolutions (N2 mobilité réduite N3 autonomie de la mobilité)- Licence ou titre de participation pour l'ensemble des participants

CF Vivre Ensemble : Propositions

DEBAT

	BASKET BIEN ÊTRE	BASKET SANTE
Recommandations	<ul style="list-style-type: none">- Droits d'accès identique aux pratiques Vitalité (BTK – BTKF)- Licence A créer VB0 – VB1 – VB2- Formation Créée par la FFBB – e-learning + présentiel + évaluation Formateurs régionaux : formés par la FFBB Développement par les ligues sur les territoires	<ul style="list-style-type: none">- Licence Existant : VS0 – VS1 – VS2- Fixer un tarif de licence plus avantageux car plus de contraintes- Formation Créée par la FFBB Formateurs régionaux : formés par la FFBB Développement par les ligues sur les territoires
A construire	<ul style="list-style-type: none">- Sur FBI page autorisation Basket Bien Être sur modèle label- Règlement spécifique- Programmes Basket Bien Être- Formation + formation de formateurs- Pages Internet avec espace ressources pour les programmes- Outils de com : Logo + affiche + dépliant	
En complément	<ul style="list-style-type: none">- Changer le terme « label » en « autorisation de pratique » pour toutes les pratiques VxE excepté le Basket Santé Règlements Généraux + Règlements particuliers FBI – gestion des « labels et autorisation de pratique » Logos- Intégrer la famille d'activité « Vitalité » et la pratique Basket Bien Être dans les règlements	